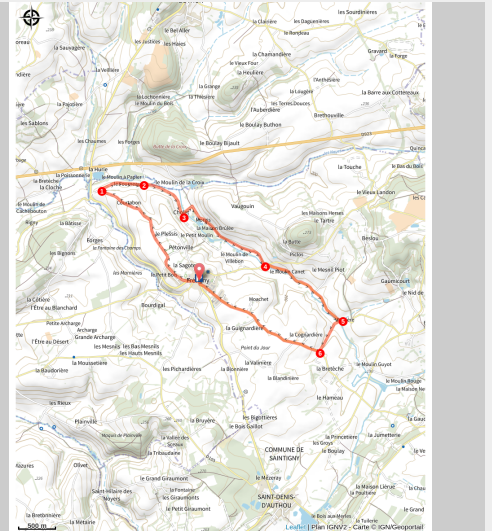


# Parcours "bleu clair" de marche nordique de Frétigny

Communauté de Communes Terres de Perche - Frétigny



Le manoir à Cholet©Asso. Les marcheurs de Saint-Denis



*Au départ du centre-bourg de Frétigny, profitez d'une randonnée paisible qui vous mènera le long du cours d'eau de La Cloche. Ce parcours emprunte des chemins et petites routes tranquilles.*

Suivre le balisage bleu clair de l'UFOLEP.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 9.1 km

Dénivelé positif : 84 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Au fil de l'eau, Balade en famille, Panorama et paysages

# Itinéraire

**Départ** : Frétigny (Saintigny)

**Arrivée** : Frétigny (Saintigny)

**Communes** : 1. Frétigny

Depuis l'église, prendre **la rue Philidor** (la D 5, direction de St-Victor-de-Buthon). Passer devant l'école primaire et, **au calvaire**, suivre la route à droite. Continuer en passant le terrain de football et la ferme du Plessis. **A Courtabon** descendre le chemin empierré jusqu'à la route **du Moulin à Papier**.

1. Bifurquer à droite jusqu'au hameau du Fourneau.
2. A ce hameau, emprunter **le chemin de terre** en face, en suivant le fléchage (possibilité de découvrir un vieux moulin à papier à 50 mètres, sur gauche, vous pourrez le contempler au son du cours d'eau de La Cloche). Continuer **le chemin de terre** et le suivre sur 800 mètres.
3. Arrivé au charmant **petit hameau de Cholet**, bifurquer à gauche, passer **le ruisseau de La Cloche** puis suivre le chemin sur environ 1,5 km.
4. Une fois sur **la D 351**, prendre sur la gauche, puis à 100 mètres, bifurquer à droite sur **la D 351 1**. Poursuivre sur 1,3 km jusqu'à **La Perrière**, en passant par **Le Moulin Canet**.
5. **A La Perrière**, juste après **l'ancien moulin**, bifurquer à droite, passer **le ruisseau de La Cloche** et poursuivre sur 600 mètres jusqu'à **la D 154**.
6. Prendre **la D 154** sur la droite et la suivre sur 2 km jusqu'au bourg de Frétigny. En passant près de **La Cognardière** vous passerez **au point culminant du parcours**, à 222 mètres d'altitude et pourrez profiter du **panorama au nord vers La Butte et Piclos**. A l'arrivée, vous pourrez profiter du **Comptoir Saintillant** pour vous désaltérer en admirant **l'église Saint André** (édifice classé Monument Historique ; visite possible sur rendez-vous. Se renseigner auprès de l'OT : 02 37 49 49 49).

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking près de l'église

## Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Perche

Manoir de Courboyer - Nocé, 61340 Perche-en-Nocé

[info.tourisme@parc-naturel-perche.fr](mailto:info.tourisme@parc-naturel-perche.fr)

Tel : 02 33 25 70 10

<http://parc-naturel-perche.fr>



Maison du Tourisme Terres de Perche - Thiron-Gardais

Domaine de l'Abbaye, 28480 Thiron-Gardais

[domaineabbaye@terresdeperche.fr](mailto:domaineabbaye@terresdeperche.fr)

Tel : 02 37 49 49 49

<http://www.perche-tourisme.fr>

